

Всероссийская прививочная компания против гриппа 2025г.

Грипп остается одним из самых тяжелых вирусных заболеваний, которое передается воздушно-капельным путем, и может одновременно поражать большие массы населения. Заболеть гриппом может любой человек; опасен своими осложнениями, которые могут привести к смерти. **Наиболее эффективным способом профилактики является вакцинация.** Пик эпидемии вирусных заболеваний приходится на зимний период, особенно опасными для здоровья являются январь и февраль, к этому времени требуется подготовиться заранее и взрослому и ребенку. С 01.09.2025 по 31 декабря 2025 профилактическую прививку можно получить в **поликлиниках, мобильных пунктах**. Это сроки действия прививочной компании 2025 года, которая разворачивается в каждом городе Российской Федерации. В этом году вакцинацию учащихся школ проводим вакциной **УЛЬТРИКС** **квадри** российского производства. Вакцина эффективна для беременных, при этом не вредит внутриутробному развитию плода; рекомендованы к проведению всем желающим с 6 мес. По эффективности эта вакцина не уступает импортным, а по стоимости соизмерима с зарубежными аналогами - это серьезный и проверенный препарат. В вакцине, что вводят внутримышечно, **нет живого вируса гриппа**. Прививки делают в период ремиссии после консультации с врачом.

Противопоказания к вакцинации:

Абсолютные - аллергия на куриный белок и другие вакцины. А также случавшиеся раньше выраженные поствакцинальные реакции (температура выше 40 градусов, отек в месте укола, гиперемия свыше восьми сантиметров в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, не фебрильные судороги, анафилаксия).

Временные: *простуда, острые лихорадочные состояния, ОРВИ, хронические заболевания в стадии обострения.* Вакцинацию проводят обычно через две - четыре недели после выздоровления.

При нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.

Иммунитет к гриппу непродолжительный: человек получивший его от вакцины, сохраняет иммунную защиту только один год. Традиционно **рекомендуется делать прививку не позднее сентября - начала декабря.**

Прививают людей не для того, чтобы избежать заражения, а для того, чтобы меньше было осложнений. Привитый человек заболеть может, а значит, даже привившись, не стоит отказываться от прочих мер профилактики. В разгар эпидемии нужно: носить защитные маски; после посещения общественных мест мыть руки с мылом, обязательно промывать полость носа, чтобы удалить с поверхности слизистой вирусы и бактерии (для промывания подойдет любое средство на основе морской воды, физиологический р-р).

Вы можете защитить себя! Профилактика основа здоровья!

С уважением з/о ОМПД Александрова А.С.