

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» для 9 класса на 2018-2019 г.
(базовый уровень; количество часов: 9 класс – 102 часа (3 часа в неделю)**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана к учебнику Физическая культура: учебник для общеобразовательных учреждений В.Я.Виленский, 11 класс, Москва «Просвещение» 2015г.- на основе требований к планируемым результатам основной образовательной программы основного общего образования ЧОУ Православная школа во имя Святой Троицы», реализующей ФК ГОС.

Данное планирование предлагает вариант трехразовых занятий в неделю, что предусмотрено используемой комплексной программой физического воспитания.

Планирование предусматривает обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, спортивные игры.

Цели:

- актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда, их соотнесение в процессе профессиональных проб;
- развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Задачи курса:

повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;

сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;

ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;

обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью включения их в систему специально организованных профессиональных проб.

Рабочая программа состоит из пояснительной записки; содержания рабочей программы учебного курса; учебно-тематического плана; календарно-тематического плана; требований к уровню подготовки обучающихся (выпускников), перечня контрольных, лабораторных, практических и т.д., информационно-методического обеспечения.

В рабочих планах-графиках распределения учебного материала по четвертям предусмотрены теоретические вопросы по углублению знаний учащихся о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма

(дыхание, кровообращение, ЦНС, обмен веществ), на развитие коллективных, трудовых, волевых и нравственных качеств, на получение представления о физической культуре личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий. Во время изучения конкретных разделов программы предложены теоретические сведения об основных видах спорта, безопасности и оказания первой помощи при травмах.

Материал в программе даётся с учётом возрастных возможностей обучающихся.

