

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету  
«Физическая культура» для 11 класса на 2018-2019 г.  
(базовый уровень; количество часов: 102 часа (3 часа в неделю )**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана к учебнику Физическая культура: учебник для общеобразовательных учреждений В.Я.Виленский, 11 класс, Москва «Просвещение» 2015г.- на основе требований к планируемым результатам основной образовательной программы среднего общего образования ЧОУ «Православная школа во имя Святой Троицы», реализующей ФК ГОС.

Рабочая программа состоит из пояснительной записки; содержания рабочей программы учебного курса; учебно-тематического плана; календарно-тематического плана; требований к уровню подготовки обучающихся (выпускников), перечня контрольных, лабораторных, практических и т.д., информационно-методического обеспечения.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Материал в программе даётся с учётом возрастных возможностей обучающихся.