

Аннотация к рабочей программе факультатива

«Уроки здоровья» 1-4 классы

(1 класс-33 часа, 2-4 класс – по 34 часа)

Программа составлена на основе на основе требований к результатам освоения ООП НОО (ФГОС НОО) ЧОУ «Православная школа во имя Святой Троицы» с учетом программ, включенных в ее структуру.

Рабочая программа факультатива «Уроки здоровья» для детей младшего школьного возраста разработана на основе авторской программы «135 уроков здоровья или школа докторов природы» (1-4 классы начальной школы), авторы: Обухова Л.А., Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. 2013г.

Цель:

формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей, формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания. использование полученных знаний в повседневной жизни.

Для достижений поставленной цели необходимо реализовать следующие

Задачи:

- *обучение детей простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи при порезах, ссадинах, ожогах, укусах; привитие детям элементарных гигиенических навыков, потребности в сохранении и укреплении собственного здоровья.
- *стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия; приобретение навыков самосовершенствования при получении знаний о том, от чего зависит наше здоровье.
- *дать представление о негативных факторах риска здоровью, о существовании зависимости от табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- *формирование позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре;
- * сформировать у учащихся представление о влиянии питания на здоровье;
- *использовать полученные знания для обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья.