

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

«30» апреля 2026 г.

день 4, четверг

| | Наименование блюдо | Выход готовых блюдо | Цена продаж. с нацен. | Белки | Жиры | Углеводы | Энер.цен. к/кал. |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| ЗАВТРАК 1 | | | | | | | |
| Стр.158 ТК 142 | Омлет натуральный | 155 | 36-02 | 11,55 | 19,06 | 2,06 | 225,48 |
| | Батон нарезной | 50 | 7-33 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Стр.209 ТК 189 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 12-60 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 |
| | Итого по приему пищи: | 405 | 55-95 | 25,16 | 32,16 | 42,66 | 558,48 |
| Завтрак 2 | Молоко пастеризованное 2,5% ж | 200 | 17-07 | 5,80 | 5,0 | 9,60 | 108,0 |
| | Итого (зав.1, зав.2) : | 635 | 73-02 | 30,96 | 37,00 | 52,26 | 666,48 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стр. 15 ТК 8 | Салат из свежих помидоров | 80 | 19-19 | 0,72 | 3,60 | 3,60 | 50,40 |
| Стр. 42 ТК 34 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15-29 | 1,60 | 4,80 | 11,22 | 93,75 |
| Стр.103 ТК 90 | Плов из курицы | 250 | 57-56 | 23,75 | 29,73 | 39,45 | 523,60 |
| Стр.221 ТК 201 | Напиток из шиповника | 200 | 5-52 | 0,60 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| | Хлеб пшеничный | 150 | 12-30 | 11,85 | 1,50 | 72,45 | 352,50 |
| | Хлеб ржаной | 80 | 5-60 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 139,20 |
| | Итого по приему пищи: | 1010 | 118-62 | 43,80 | 40,79 | 180,44 | 1270,45 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Стр.197 ТК 177 | Ватрушка с творогом | 80 | 24-45 | 9,83 | 4,80 | 30,97 | 209,14 |
| Стр.206 ТК 186 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 3-00 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | Яблоко | 100 | 12-00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| | Итого (по приему пищи) | 380 | 39-45 | 10,33 | 5,20 | 50,07 | 290,14 |
| | Итого за день: | 2106 | 231-08 | 80,43 | 73,27 | 314,93 | 2249,06 |

Директор
зав. производством
Мед.сестра



В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина