

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

«30» января 2026 г.

день 5, пятница

	Наименование блюд	Выход готовых блюд	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
ЗАВТРАК 1							
Стр.54 ТК 45	Суп молочный с крупой (рис)	250	13-67	4,40	5,10	18,10	136,00
	Яйцо отварное	60	9-30	7,65	6,90	0,45	94,50
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.204 ТК 184	Чай с сахаром	200/15	1-64	0,10	0,00	9,10	35,00
	Итого по приему пищи	560	31-94	15,90	13,45	53,35	396,50
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	16-19	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	760	48-13	11,70	18,45	62,95	494,50
ОБЕД							
Стр. 13 ТК 6	Салат из свежих овощей	80	18-17	1,60	4,48	3,84	61,60
Стр.47 ТК 38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7-47	2,68	2,50	18,83	110,83
Стр.68 ТК 58	Тефтели рыбные (горбуша)	100	46-87	10,08	9,08	11,58	169,17
Стр.105 ТК 92	Картофель отварной	230	14-32	4,37	4,88	33,12	198,74
Стр.223 ТК 203	Кисель «Витаминка» из шиповника	200	9-78	0,10	0,10	23,60	93,00
Стр.204 ТК 184	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
Стр.204 ТК 184	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	1090	117-67	35,96	23,50	190,14	1125,04
ПОЛДНИК							
Стр.178 ТК 161	Пирожок с яблоком	100	11-37	5,84	9,36	44,32	286,40
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,14	0,00	0,00	1,34
	Итого (по приему пищи)	400	11-94	6,78	9,76	52,42	326,74
	Итого за день:	2330	177-74	69,84	56,71	327,11	2109,28

Директор
зав. производством
Мед.сестра



В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина