

**ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»**

**М Е Н Ю**

**«29» апреля 2026 г.**

**день 3, среда**

	<b>Наименование блюдо</b>	<b>Выход готовых блюдо</b>	<b>Цена продаж. с нацен.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энер.цен. к/кал.</b>
	<b>ЗАВТРАК 1</b>						
Стр.142 ТК 126	Каша гречневая молочная, вязкая	236	18-14	10,08	10,34	40,95	298,52
	Джем фруктовый	30	13-71	0,15	0,00	21,48	82,80
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,14	0,00	0,00	1,34
	<b>Итого по приему пищи</b>	<b>516</b>	<b>39-75</b>	<b>14,12</b>	<b>11,79</b>	<b>88,13</b>	<b>513,66</b>
<b>Завтрак 2</b>	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	16-19	5,80	5,0	9,60	108,0
	<b>Итого (зав.1, зав.2) :</b>	<b>716</b>	<b>55-94</b>	<b>19,92</b>	<b>16,79</b>	<b>97,63</b>	<b>621,66</b>
	<b>ОБЕД</b>						
Стр. 37 ТК 29	Салат с сыром «Лисичка»	80	19-77	6,56	8,56	3,36	118,40
Стр. 45 ТК 36	Рассольник ленинградский	250	14-00	2,07	4,98	14,82	113,77
Стр.107 ТК 94	Картофельное пюре	200	16-41	4,12	6,56	26,66	184,44
Стр. 70 ТК 59	Суфле рыбное из горбуши	100	65-77	16,82	14,12	2,59	204,71
Стр.216 ТК 196	Компот из изюма	200	5-82	0,30	0,00	32,80	134,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>1060</b>	<b>139-67</b>	<b>47,68</b>	<b>29,36</b>	<b>185,41</b>	<b>1207,51</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
Стр.184 ТК 166	Пирожок с картофелем	80	4-68	5,36	3,52	32,32	184,80
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,10	0,00	0,00	1,34
	Фрукт свежий (яблоко)100	100	12-00	0,80	0,20	7,50	85,00
	<b>Итого (по приему пищи)</b>	<b>380</b>	<b>17-25</b>	<b>11,56</b>	<b>8,72</b>	<b>61,42</b>	<b>372,80</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2156</b>	<b>212-86</b>	<b>79,16</b>	<b>54,87</b>	<b>344,56</b>	<b>2201,97</b>

Директор  
зав. производством  
Мед.сестра



В.И. Рублик  
Т.А. Борисова  
Е.В. Трошкина