

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

27 марта 2026 г.

день 5, пятница

	Наименование блюдов	Выход готовых блюдов	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
Стр.54 ТК 45	Суп молочный с рисом	250	13-67	4,40	5,10	18,10	136,00
	Сыр (порциями)	30	22-71	6,96	8,85	0,00	108,00
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.209 ТК 189	Кофейный напиток на молоке	200	12-60	2,90	2,80	14,90	94,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>510</b>	<b>56-31</b>	<b>11,13</b>	<b>16,60</b>	<b>58,83</b>	<b>427,10</b>
<b>Завтрак 2</b>	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	<b>Итого (зав.1, зав.2) :</b>	<b>710</b>	<b>73-38</b>	<b>16,93</b>	<b>21,60</b>	<b>68,43</b>	<b>535,10</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стр. 15 ТК 8	Борщ с капустой и картофелем	250	20-00	1,60	4,80	11,22	93,75
Стр. 161 ТК 145	Запеканка из творога	150/25	74-50	19,11	13,88	26,08	302,98
Стр.216 ТК 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>805</b>	<b>118-98</b>	<b>38,34</b>	<b>21,29</b>	<b>167,67</b>	<b>1009,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Пряник «Глазированный»	70	12-75	4,13	3,29	52,50	256,20
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,10	0,00	0,00	35,00
	Шоколад	35	14-00	3,43	12,15	17,64	193,90
	<b>Итого (по приему пищи)</b>	<b>305</b>	<b>27-32</b>	<b>7,66</b>	<b>15,44</b>	<b>79,24</b>	<b>485,10</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1820</b>	<b>219-68</b>	<b>62,93</b>	<b>58,28</b>	<b>315,34</b>	<b>2029,63</b>

Директор  
зав. производством  
Мед.сестра



*[Handwritten signatures]*

В.И. Рублик  
Т.А. Борисова  
Е.В. Трошкина