

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

**«25» мая 2026 г.
день 1, понедельник**

	Наименование блюдов	Выход готовых блюдов	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.140 ТК 124	Каша молочная «Дружба»	236	18-60	7,15	9,70	37,64	266,61
	Яйцо отварное	60	11-44	7,65	6,90	0,45	94,50
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.209 ТК 189	Кофейный напиток на молоке	200	12-59	2,90	2,80	14,90	94,00
	Итого по приему пищи:	546	49-96	21,45	20,85	78,69	586,11
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	16-19	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	746	66-15	27,25	25,85	88,29	694,11
	ОБЕД						
Стр.10 ТК 3	Салат из белокачанной капусты	80	5-14	1,70	3,60	8,20	71,60
Стр. 41 ТК 33	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14-60	1,68	5,38	8,10	88,15
Стр.129 ТК 113	Каша гречневая рассыпчатая	207	10-92	11,63	7,62	50,80	322,26
Стр. 99 ТК 85	Курица отварная	60	18-16	13,36	8,53	0,00	139,48
Стр.216 ТК 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Итого по приему пищи:	1027	70-14	46	27,69	197,47	1234,19
	ПОЛДНИК						
Стр.196 ТК 176	Булочка сдобная	50	4-97	3,90	4,20	26,15	158,50
	Йогурт	200	33-00	5,40	5,00	21,60	153,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	12-00	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого (по приему пищи):	350	49-97	9,70	9,60	57,55	355,50
	Итого за день:	2123	186-26	82,95	63,14	343,31	2283,80

Директор
зав. производством
Мед.сестра



В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина