

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

**«24» февраля 2026 г.
день 1, понедельник**

	Наименование блюд	Выход готовых блюд	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.140 ТК 124	Каша молочная «Дружба»	236	18-60	7,15	9,70	37,64	266,61
	Джем «Махеев»	30	13-71	0,15	0,00	21,48	82,80
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,14	0,00	0,00	1,34
	Итого по приему пищи:	516	39-75	11,19	11,15	84,82	481,75
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	716	56-82	19,99	16,15	94,42	589,75
	ОБЕД						
Стр. 31 ТК 24	Салат «Студенческий»	80	11-67	2,88	8,40	6,64	113,60
Стр. 41 ТК 33	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14-60	1,68	5,38	8,10	88,15
Стр.158 ТК 142	Омлет натуральный	155	40-18	11,55	18,10	2,10	218,00
Стр.216 ТК 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16		0,00	0,00	1,34
	Итого по приему пищи:	1115	90-93	33,89	34,44	147,21	1032,45
	ПОЛДНИК						
Стр.196 ТК 176	Булочка сдобная	50	6-74	3,90	4,20	26,15	158,50
	Йогурт	200	33-00	5,40	5,00	21,60	153,00
	Итого (по приему пищи)	250	39-74	9,30	9,20	47,75	311,50
	Итого за день:	2081	187-49	60,18	59,79	289,38	1933,70

Директор

зав. производством

Мед.сестра



В.И. Рублик

Т.А. Борисова

Е.В. Трошкина