

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

«20» февраля 2026 г.
день 10, пятница

	Наименование блюдов	Выход готовых блюдов	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
ЗАВТРАК 1							
Стр.142 ТК 126	Каша гречневая молочная, вязкая	236	18-14	10,08	10,34	40,95	298,52
	Джем фруктовый	30	13-71	0,15	0,00	21,48	82,80
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,14	0,00	0,00	1,34
	Итого по приему пищи:	516	39-75	14,12	11,79	88,13	513,66
Завтрак 2							
	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,0	9,60	108,0
	Итого (зав.1, зав.2) :	716	56-82	19,92	16,79	97,73	621,66
ОБЕД							
Стр. 33 ТК 26	Винегрет овощной	80	6-84	6,56	8,56	3,36	118,40
Стр. 56 ТК 47	Уха рыбацкая	250	27-02	7,67	3,57	10,80	107,15
Стр.133 ТК 117	Каша рисовая, рассыпчатая	207	13-09	4,80	5,26	49,35	268,54
Стр. 62 ТК 52	Рыба припущенная	100	80-32	23,50	7,00	0,40	158,00
	Напиток из плодов шиповника	200	5-52	0,60	0,20	27,00	111,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	1267	153-85	59,42	27,05	190,08	1260,29
ПОЛДНИК							
Стр.195 ТК 175	Булочка «Веснушка»	50	4-46	3,90	3,60	28,50	163,00
Стр.204 ТК 184	Чай с сахаром	200	0-57	0,10	0,00	9,10	35,00
	Шоколад	35	13-50	5,40	5,00	21,60	193,80
	Итого (по приему пищи)	285	18-53				
	Итого за день:		229-20				

Директор
 зав. производством
 Мед.сестра



В.И. Рублик
 Т.А. Борисова
 Е.В. Трошкина