

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

16 марта 2026 г.
день 6, понедельник

	Наименование блюد	Выход готовых блюд	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.136 TK 120	Каша овсяная «Геркулес»	236	17-88	9,18	11,61	40,19	303,61
	Масло сливочное	10	9-90	0,08	7,25	0,13	66,10
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.212 TK192	Какао на молоке	200	14-50	3,60	3,30	13,70	98,00
	Итого по приему пищи:	496	49-61	16,61	23,61	79,72	598,71
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	696	66-68	22,41	28,61	88,32	706,71
	ОБЕД						
Стр. 37 TK 29	Салат с сыром «Лисичка»	80	19-77	6,56	8,56	3,36	118,40
Стр. 57 TK 48	Уха с крупой	280	25-80	8,68	2,18	13,80	111,16
Стр.157 TK 141	Макароны, запеченные с сыром	230	37-89	10,95	17,66	36,55	353,07
Стр.216 TK 196	Компот из изюма	200	5-82	0,30	0,00	32,80	134,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	1020	110-34	43,62	30,86	185,68	1208,33
	ПОЛДНИК						
	Коржик молочный	75	22-71	4,88	7,95	46,12	274,50
	Йогурт	200	33-00	5,40	5,00	21,60	153,00
	Итого (по приему пищи)	275	55-71	10,28	13,95	67,72	437,50
	Итого за день:	2091	232-73	76,31	73,42	341-72	2352,54

Директор
зав. производством
Мед.сестра



В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина