

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

13 марта 2026 г.
день 5, пятница

	Наименование блюد	Выход готовых блюд	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.54 TK 45	Суп молочный с крупой (рис)	250	13-67	4,40	5,10	18,10	136,00
	Сыр (порциями)	30	22-71	6,96	8,85	0,00	108,00
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.209 TK 189	Кофейный напиток на молоке	200	12-60	2,90	2,80	14,90	94,00
	Итого по приему пищи:	510	56-31	11,13	16,60	58,83	427,10
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	710	73-38	16,93	21,60	68,43	535,10
	ОБЕД						
Стр. 15 TK 8	Борщ с капустой и картофелем	250	20-00	1,60	4,80	11,22	93,75
Стр. 161 TK 145	Запеканка из творога	150/25	74-50	19,11	13,88	26,08	302,98
Стр.216 TK 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	805	118-98	38,34	21,29	167,67	1009,43
	ПОЛДНИК						
	Пряник «Глазированный»	70	12-75	4,13	3,29	52,50	256,20
Стр.204 TK 184	Чай	200	0-57	0,10	0,00	0,00	35,00
	Шоколад	35	14-00	3,43	12,15	17,64	193,90
	Итого по приему пищи:	305	27-32	7,66	15,44	79,24	485,10
	Итого за день:	1820	219-68	62,93	58,28	315,34	2029,63

Директор
зав. производством
Мед.сестра



В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина