

**ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»**

**М Е Н Ю**

**«09» апреля 2026 г.**

**день 9, четверг**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход готовых блюдов</b>	<b>Цена продаж. с нацен.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энер.цен. к/кал.</b>
	<b>ЗАВТРАК 1</b>						
Стр.138 ТК 122	Каша манная молочная со сливочным маслом	236	17-71	6,89	9,18	34,20	247,47
	Джем фруктовый	30	13-71	0,15	0,00	21,48	82,80
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,00	0,00	9,10	35,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>516</b>	<b>39-32</b>	<b>10,89</b>	<b>10,63</b>	<b>90,48</b>	<b>496,27</b>
<b>Завтрак 2</b>	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	<b>Итого (зав.1, зав.2) :</b>	<b>716</b>	<b>56-39</b>	<b>16,69</b>	<b>15,63</b>	<b>100,08</b>	<b>604,27</b>
	<b>ОБЕД</b>						
Стр. 33 ТК 26	Винегрет овощной	80	6-84	1,04	1,84	5,76	43,20
Стр.51 ТК 42	Суп картофельный с горохом	250	8-79	5,12	5,35	16,15	133,25
Стр. 65 ТК 55	Рыба, запеченая в омлете	110	53-56	19,91	10,34	2,97	184-80
Стр.223 ТК 203	Кисель «Витаминка» из шиповника	200	9-78	0,10	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>1070</b>	<b>99-94</b>	<b>47,82</b>	<b>26,65</b>	<b>181,91</b>	<b>1158,39</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
Стр.194 ТК 174	Плюшка новомосковская	60	3-33	4,68	3,48	30,60	174,60
Стр.206 ТК 186	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	3-00	0,10	0,00	9,30	37,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>260</b>	<b>6-33</b>	<b>4,78</b>	<b>3,48</b>	<b>39,90</b>	<b>211,60</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2146</b>	<b>162-66</b>	<b>69,69</b>	<b>46,16</b>	<b>331,69</b>	<b>2018,26</b>

Директор  
зав. производством  
Мед.сестра



*(Handwritten signatures)*

В.И. Рублик  
Т.А. Борисова  
Е.В. Трошкина