

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

**8 апреля 2026 г.
день 8, среда**

	Наименование блюдов	Выход готовых блюдов	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.132 ТК 116	Каша пшеничная молочная	236	17-92	8,28	9,32	40,69	271,73
	Сыр (порциями)	30	22-71	6,96	8,85	0,00	108,00
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.209 ТК 189	Кофейный напиток на молоке	200	12-59	2,90	2,80	14,90	94,00
	Итого по приему пищи:	516	60-55	21,89	22,42	81,29	604,73
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	716	77-62	27,69	27,42	90,89	712,73
	ОБЕД						
Стр. 13 ТК 6	Салат из свежих помидоров	80	19-73	0,72	3,60	3,60	50,40
Стр. 42 ТК 34	Борщ с капустой и картофелем	250	15-29	1,60	4,80	11,22	93,75
Стр.147 ТК 131	Плов овощной	230	14-00	5,29	20,58	59,34	445,05
Стр.216 ТК 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	990	73-50	25,24	31,54	204,53	1201,90
	ПОЛДНИК						
Стр.182 ТК 165	Пирожок печеный с капустой	80	8-26	5,54	6,40	29,12	197,34
Стр.204 ТК 184	Чай с сахаром	200/15	1-64	0,10	0,00	9,10	35,00
	Яблоко	100	12-00	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого (по приему пищи)	380	21-90	6,04	6,80	48,02	276,34
	Итого за день:	2086	173-02	58,97	65,76	343,44	2190,97

Директор
зав. производством
Мед.сестра



[Handwritten signatures in blue ink]

В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина