

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.  
день 6, понедельник

	Наименование блюдо	Выход готовых блюдо	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.пен. к/кал.
	<b>ЗАВТРАК 1</b>						
Стр.136 ТК 120	Каша овсяная «Геркулес»	236	17-88	9,18	11,61	40,19	303,61
	Масло сливочное	10	9-90	0,08	7,25	0,13	66,10
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.212 ТК192	Какао на молоке	200	14-50	3,60	3,30	13,70	98,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>496</b>	<b>49-61</b>	<b>16,61</b>	<b>23,61</b>	<b>79,72</b>	<b>598,71</b>
<b>Завтрак 2</b>	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	17-07	5,80	5,00	9,60	108,00
	<b>Итого (зав.1, зав.2) :</b>	<b>696</b>	<b>66-68</b>	<b>22,41</b>	<b>28,61</b>	<b>88,32</b>	<b>706,71</b>
	<b>ОБЕД</b>						
Стр. 37 ТК 29	Салат с сыром «Лисичка»	80	19-77	6,56	8,56	3,36	118,40
Стр. 57 ТК 48	Уха с крупой	280	25-80	8,68	2,18	13,80	111,16
Стр.157 ТК 141	Макароны, запеченные с сыром	230	37-89	10,95	17,66	36,55	353,07
Стр.216 ТК 196	Компот из изюма	200	5-82	0,30	0,00	32,80	134,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	<b>Итого по приему пищи:</b>	<b>1020</b>	<b>110-34</b>	<b>43,62</b>	<b>30,86</b>	<b>185,68</b>	<b>1208,33</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Коржик молочный	75	22-71	4,88	7,95	46,12	274,50
	Йогурт	200	33-00	5,40	5,00	21,60	153,00
	<b>Итого (по приему пищи)</b>	<b>275</b>	<b>55-71</b>	<b>10,28</b>	<b>13,95</b>	<b>67,72</b>	<b>437,50</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2091</b>	<b>232-73</b>	<b>76,31</b>	<b>73,42</b>	<b>341-72</b>	<b>2352,54</b>

Директор  
зав. производством  
Мед.сестра



В.И. Рублик  
Т.А. Борисова  
Е.В. Трошкина