

ЧОУ «Православная гимназия во имя Святой Троицы»

М Е Н Ю

«2» февраля 2026 г.
день 6, понедельник

	Наименование блюд	Выход готовых блюд	Цена продаж. с нацен.	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен. к/кал.
	ЗАВТРАК 1						
Стр.136 ТК 120	Каша овсяная «Геркулес»	236	17-88	9,18	11,61	40,19	303,61
	Сыр (порциями)	30	19-50	6,96	8,85	0,00	108,00
	Батон нарезной	50	7-33	3,75	1,45	25,70	131,00
Стр.212 ТК 192	Какао на молоке	200	14-50	3,60	3,30	13,70	98,00
	Итого по приему пищи	516	59-21	23-49	25,21	79,59	640,61
Завтрак 2	Молоко пастеризованное 2,5% ж	200	16-19	5,80	5,00	9,60	108,00
	Итого (зав.1, зав.2) :	716	75-40	29,29	30,21	88,99	748,61
	ОБЕД						
Стр.29 ТК 22	Салат картофельный с зеленым горошком	80	9-00	2,56	8,00	8,08	116,00
Стр.48 ТК 39	Суп картофельный с домашней лапшой	250	19-16	2,82	2,75	17,83	109,17
Стр.129 ТК 113	Гречка отварная	207	10-92	7,14	5,08	42,60	248,64
Стр. 99 ТК 86	Курица отварная	60	18-16	13,36	8,53	0,00	139,48
Стр.216 ТК 196	Компот из сухофруктов	200	3-42	0,50	0,10	31,20	121,00
	Хлеб пшеничный	150	12-30	11,85	1,50	72,45	352,50
	Хлеб ржаной	80	5-60	5,28	0,96	26,72	139,20
	Вода Чебогорская	200	3-16				
	Итого по приему пищи:	1027	81-72	43,51	26,92	198,88	1225,99
	ПОЛДНИК						
	Йогурт кисло-молочный продукт	200	33-00	5,40	5,00	21,60	153,00
	Пряник «Зебра»	70	12-75	4,13	3,29	52,50	256,20
Стр.204 ТК 184	Чай	200	0-57	0,14	0,00	0,00	1,34
	Итого (по приему пищи)	470	46-32	9,67	8,29	74,10	410,54
	Итого за день:	2297	203-44	12,47	65,42	361,97	2385,14

Директор
зав. производством
Мед.сестра



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

В.И. Рублик
Т.А. Борисова
Е.В. Трошкина