

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			390	7.56	5.62	70.9	365.9	0.081	0.036	2.876	1.176	34.78	0	12.67	0	11.86	1.54	0	0	0.18	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2183	86.06	70.36	377.53	2495.19	0.905	0.766	43.317	15.528	58.20	0.06	12.08	0	96.19	961.2	0	0	0.18	5.28	1.845	0.367	
День 10																								
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	257	10.97	11.26	44.59	325.08	0.26	0.28	0.62	4.14	150	0	132	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ЗАВТРАК	Джем	50	0.25	0.00	35.80	138.00	0.01	0.01	1.2	0.2	6	0.03	4.5	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0
117	ЗАВТРАК	Батон нарезной	100	7.50	2.90	51.40	262.00	0.11	0.03	0	1.2	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
285	ЗАВТРАК	Чай	200	0.14	0.00	0.00	1.34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			607	18.86	14.16	131.79	726.42	0.372	0.323	1.817	5.538	74.80	0.025	36.54	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0
42	ОБЕД	Винегрет овощной	100	1.30	2.30	7.20	54.00	0.03	0.03	5.18	0.67	23.2	0	16.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	ОБЕД	Уха рыбацкая	340	10.23	4.86	14.82	145.15	0.14	0.1	8.13	1.05	20	0	30.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
177	ОБЕД	Каша рисовая рассыпчатая	238	5.52	6.05	56.74	308.76	0.05	0.05	0	0.81	7.05	0	38.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	ОБЕД	Рыба припущенная (горбуша)	100	22.75	7.12	0.62	157.50	0.18	0.16	0.25	0.59	18.7	0	27.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	200	15.80	2.00	96.60	470.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	120	7.92	1.44	40.08	208.80	0.22	0.1	0	4.68	42	0	56.4	0	294	190	0	0	0	0	2.4	0	0
302	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0.60	0.20	27.00	111.00	0	0.04	80	0.56	11.1	0	2.96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1298	64.12	23.97	243.06	1455.21	0.61	0.476	93.556	8.363	22.06	0	71.75	0	294	189.6	0	0	0	0	2.4	0	0
271	ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	70	5.46	5.04	39.90	228.20	0.06	0.03	0	0.6	11.9	0	7.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
285	ПОЛДНИК	Чай	200	0.14	0.00	0.00	1.34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
458	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др..) (мандарины)	100	0.80	0.20	7.50	35.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
503	ПОЛДНИК	Шоколад	35	3.43	12.15	17.64	193.90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			405	9.83	17.39	65.04	458.44	0.056	0.028	0	0.602	11.942	0	7.252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2310	92.81	55.52	439.89	2640.07	1.038	0.827	95.373	14.503	308.80	0.025	315.550	0	294	198.6	0	0	0	0	2.4	0	0
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			22480	908.57	740.61	4134	26962.69	10.104	10.849	619.75	159.38	5995.7	28.438	2771.80	4785.3	3360.1	0.072	0.036	0.54	39.47	4.039	1.313		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			2248	90.86	74.06	413.4	2696.27	1.01	1.08	61.98	15.94	599.58	2.84	277.180	478.5	336.0	0.01	0	0.05	3.95	0.4	0.13		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				13.48	24.72	61.33																		

Заведующая школьной столовой

Т.А. Борисова

Борисова Т.А.

Медицинская сестра

Е.В. Трошкина

Трошкина Е.В.



- Источники:
- 1) Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа 2018
 - 2) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/М.П. Могильный, В.А. Тутельян, Москва
 - 3) Школа: Питание. Версия 13.0.5 – программа для организации питания и учета продуктов в школах, гимназиях, лицеях.